



Public :

Salariés, individuels, demandeurs d'emploi

Pré requis :

Etre âgé d'au moins 18 ans, être apte médicalement à la conduite des chariots élévateurs

Savoir lire, écrire et compter

Nombre de participants :

8 à 12 personnes

Organisation pédagogique :

Pédagogie individualisée

Alternance théorie pratique

Tests

Méthodes pédagogiques :

Alternance de mises en situation et d'apports théoriques...

Moyens pédagogiques :

Salle banalisée avec vidéoprojecteur

Fascicule et livret stagiaire

Chariots élévateurs de cat. 1, 3 et 5

Pôle technique équipé de paletiers, remorque, pente douce, charge longue, charges palettisées et charges gerbables.

Surface d'évolution extérieure

Modalités de suivi,

d'accompagnement et

d'appréciation de la progression :

Livret du stagiaire

Modalités d'évaluation des acquis

et/ ou de la certification :

Evaluation formative et sommative

Validation : Certificat d'Aptitude à la conduite en Sécurité ®389 cat. 1 3 5

Profil des intervenants :

Formateurs expérimentés

Durée : 42 heures

Dates : Nous consulter

Lieu : GRETA Aisne

Agence de Laon

Agence de Saint Quentin

Agence de Soissons

Tarif : 15,80€/h

Hors accord cadre

CACES® R389 1 – 3 - 5

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Maîtriser un chariot élévateur pour une conduite en sécurité dans le respect des personnes, des installations et des marchandises manipulées
- Participer avec succès aux tests théoriques et pratiques selon la Recommandation R389 de la CNAMTS

PROGRAMME

■ Théorie

- ➔ Utiliser les matériels (connaissances et limites)
- ➔ Assurer la sécurité des personnes et des biens
- ➔ Réaliser l'adéquation entre matériels utilisés et tâches à effectuer
- ➔ Respecter les règles de conduite et de sécurité concernant les chariots élévateurs automoteurs
- ➔ Connaissance de la motorisation

■ Pratique

- ➔ Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée
- ➔ Effectuer des vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste
- ➔ Circuler à vide et en charge, marche avant et marche arrière, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité
- ➔ Effectuer le chargement d'un véhicule à partir d'un quai en respectant les règles de sécurité
- ➔ Prendre et déposer une charge au sol
- ➔ Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile
- ➔ Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier
- ➔ Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie
- ➔ Effectuer les opérations de maintenance de son ressort Circuler et s'arrêter sur un plan incliné
- ➔ Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
- ➔ Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue et volumineuse

Votre contact :

GRETA AISNE

greta.aisne@ac-amiens.fr

Tél. 03 23 08 44 20