



Public :
Salariés des secteurs IBC, contrats
aidés, individuels

Pré requis :

Aucun

Nombre de participants :

10 maximum

Organisation pédagogique :

Formation en présentiel

Méthodes pédagogiques :

Alternance entre apports
théoriques, exercices pratiques et
analyse sur le terrain de
l'environnement de travail des
stagiaires

Moyens pédagogiques :

Matériel spécifique de mise en
situation

Modalités de suivi,

d'accompagnement et

d'appréciation de la progression :

Grille de progression pédagogique

Modalités d'évaluation des acquis
et/ ou de la certification :

Evaluation de fin de module par le
formateur

Validation :

Certificat PRAP IBC de l'INRS (sous
réserve de réussite) ou

Attestation de formation

Profil des intervenants :

Moniteur PRAP IBC

Durée : 21 heures

Dates : Nous consulter

Lieu : GRETA AISNE

Agence de Laon

Agence de Saint-Quentin

Agence de Soissons

Tarif : 700€/jour/groupe

Hors accord cadre

Prévention des risques liés à l'activité physique des secteurs Industrie – Bâtiment – Commerce

PRAP IBC

La formation PRAP IBC s'intègre dans la démarche globale de prévention à travers des actions concertées entre les différents partenaires de la structure. Le salarié devient un acteur de sa propre prévention et un maillon important dans sa structure pour contribuer aux objectifs de diminution des risques liés aux troubles musculo-squelettiques et des maladies professionnelles, de l'amélioration des situations de travail.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Acquérir les compétences nécessaires pour contribuer à la mise en œuvre de la prévention des risques liés à l'activité physique
- Être capable de proposer des pistes d'amélioration, dans les domaines organisationnel, technique et humain

PROGRAMME

(Etabli conformément au référentiel national de formation PRAP IBC)

- **Les enjeux de la prévention des risques liés à l'activité physique**
 - ➔ Données chiffrées AT/MP régime général
 - ➔ Données spécifiques du milieu professionnel
- **La démarche de prévention**
 - ➔ Structuration missions et organisation du secteur
 - ➔ Code du travail, principes de prévention
 - ➔ Place et rôle dans la dynamique de prévention de l'établissement de santé
- **La situation de travail**
 - ➔ Décrire une situation de travail en tenant compte de la particularité du contexte du travail.
 - ➔ Identifier les situations de travail dangereuses
 - ➔ Rechercher des déterminants
 - ➔ Proposer et évaluer des pistes d'amélioration
- **Anatomie, physiologie du corps humain**
 - ➔ Connaissance du fonctionnement du corps humain et des limites du corps humain d'un point de vue bio mécanique
 - ➔ Dommages potentiels liés à l'activité physique
- **Principes organisateurs de l'action motrice dans l'aide aux mobilisations**
 - ➔ Situations pratiques de manutention propres aux participants

Votre contact :

GRETA AISNE

greta.aisne@ac-amiens.fr

Tél. 03 23 08 44 20