



# CACES® R489 Initial ou Recyclage Cat. 1a et/ou 3 et/ou 5

## OBJECTIFS

### A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Donner aux conducteurs de chariots élévateurs la maîtrise de leur matériel pour une conduite en sécurité dans le respect des personnes, des installations et des marchandises manipulées
- Participer avec succès aux tests théoriques et pratiques selon la Recommandation R489 de la CNAMTS  
Cat.1a : Transpalette à conducteur porté et préparation de commandes au sol (Levée inférieure à 1 mètre)  
Cat.3 : Chariot élévateur en porte à faux de capacité ≤ à 6000 Kg  
Cat.5 : Chariot élévateur à mât rétractable

## PROGRAMME

### ■ Théorie

- Utiliser les matériels (connaissances et limites)
- Assurer la sécurité des personnes et des biens
- Réaliser l'adéquation entre matériels utilisés et tâches à effectuer
- Respecter les règles de conduite et de sécurité concernant les chariots élévateurs automoteurs
- Connaissance de la motorisation

### ■ Pratique

- Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée
- Effectuer des vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste
- Circuler à vide et en charge, marche avant et marche arrière, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité
- Effectuer le chargement d'un véhicule à partir d'un quai en respectant les règles de sécurité
- Prendre et déposer une charge au sol
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile
- Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie
- Effectuer les opérations de maintenance de son ressort
- Circuler et s'arrêter sur un plan incliné
- Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
- Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue et volumineuse

Votre contact :

Mail : [greta.somme@ac-amiens.fr](mailto:greta.somme@ac-amiens.fr)

Tél : 03 22 33 23 90

Agence de Péronne

Tél : 03 22 84 30 15



Codes CPF :

328365 ; 328366 ; 328389

Public :

Tout public

Pré requis :

Etre âgé d'au moins 18 ans, être apte médicalement à la conduite des chariots élévateurs

Maîtriser les savoirs fondamentaux

Nombre de participants :

Mini 8, maxi 12

Organisation pédagogique :

Formation en présentiel

Méthodes pédagogiques :

Pédagogie individualisée

Alternance théorie et pratique

Moyens pédagogiques :

Salle banalisée avec vidéoprojecteur

Fascicule et livret stagiaire

6 chariots élévateurs de cat. 1a, 3 et 5

dont 1 chariot thermique

Entrepôt de 1000m<sup>2</sup> équipé de

palettières, remorque, pente douce, charge longue, charges palettisées et charges gerbables.

Surface d'évolution extérieure

Modalités de suivi,

d'accompagnement et d'appréciation

de la progression :

Grille de progression pédagogique

Modalités d'évaluation des acquis et/

ou de la certification :

Évaluation théorique et pratique

conformément à la recommandation R489

Validation : CACES® R489 cat. 1a et/ou 3 et/ou 5

Profil des intervenants : Formateurs et anciens professionnels expérimentés certifiés testeurs CACES® R489

Durée : De 21 à 35 heures

Dates : 2 sessions par mois

Lieu : GRETA SOMME

– ZI NORD 80700 ROYE

Tarif : A partir de 20€/heure